

# 第 33 屆飢餓三十人道救援行動

第33屆飢餓三十人道救援行動

## 退行世界

## 即刻救援

RESCUE NOW!

我們的世界正在倒退...

氣候變遷 + 戰爭衝突 + 世紀疫情，破壞世界的進步，  
2022 等待救援人數高達 **2.74 億**，創 10 年新高，  
在台灣與各國，許多孩子生活落入急難，正與飢餓搏鬥。  
退行世界，需要你一起重啟前進！

**加入第 33 屆飢餓三十**，響應飢餓體驗和慈善捐款，  
讓我們把救援送進每個需要的角落！



台灣世界展望會 高雄辦公室 紀佳容

電話：(07)722-3608 分機 113

(02)8195-3030 分機 3104

傳真：(07)722-9353

Mail：chiajung\_chi@worldvision.org.tw

地址：802 高雄市苓雅區建國一路 109 號 13F

## 一、飢餓三十行動緣起

在天災人禍頻仍的世代中，世界展望會為搶救生命免於死亡和疾病的威脅、流離失所與心靈創傷的痛苦，致力於全球各地人道救援、緊急救援工作，更呼籲各界民眾『人飢己飢、人溺己溺』，透過公益募款活動與飢餓體驗營等方式，一同投入關懷急難的行列。

氣候變遷讓洪水、乾旱更常出現，各國為爭奪資源導致戰爭衝突不斷，加上仍未止息的新冠疫情，都破壞了世界累積數十年的進步。2022 年，全球有 2.74 億人需要人道援助，創 10 年新高。這些脆弱環境下的孩子們正面臨飢餓、缺乏醫療衛生、教育等生存危機；而台灣的角落，也正有弱勢孩子因家中突發緊急事件，陷入絕境。第 33 屆飢餓三十人道救援行動，持續搶救最脆弱兒童，邀請您發揮愛心做公益，響應飢餓體驗和慈善捐款，讓弱勢兒童脫離困境，重見未來盼望！

## 二、活動目的

1. 透過舉辦飢餓體驗營隊，邀請學生一起體驗飢餓 12 小時或 30 小時(不吃固體食物)，成為一個有同理心並了解飢餓議題的人。
2. 透過飢餓三十生命教育分享，讓同學更深入了解飢餓三十意義。
3. 拓展同學視野，學習付出、關懷及分享。
4. 透過自辦飢餓體驗，讓社團的回應行動與號召的力量激發社會大眾對國內外貧窮孩子的關注、關懷與瞭解。

## 三、活動內容：

### (一) 飢餓體驗 DIY (★回應表請參考附件)

●飢餓日期：111 年 3 月至 111 年 8 月 ●飢餓地點：貴校

#### ●活動方式：

##### ➤ 飢餓體驗 DIY 時間：

(1) 飢餓體驗時間為 12 小時(如：07:00~19:00，不包括晚上睡眠時間)或 30 小時(如：第一天 13:00~第二天 19:00)。

##### ➤ 飢餓體驗 DIY 公益行動：

- (1) 每位參與者須至少捐出二餐餐費 100 元，與本會共同關懷貧童。
- (2) 本會將提供飢餓貼紙及飢餓證書，並開立正式捐款收據以茲證明。
- (3) 活動影像記錄 (動靜態方式皆可)，活動結束後提供給本會，依本會活動需求適切安排活動紀錄畫面於飢餓三十活動、媒體曝光，讓 貴校公益投入之熱誠成為台灣民眾之學習典範，號召更多人關注世界。

##### ➤ 飢餓體驗 DIY 完成證明：

- (1) 全程完成飢餓體驗者，將由隊長核發飢餓證書乙紙；如發現未遵守活動規定者，將不予核發飢餓證書、且恕不退回飢餓捐款(本會將提供空白飢餓證書)。



↑ 飢餓三十 DIY 官網報名

## (二) 生命教育分享

### ● 分享內容：

透過第 33 屆飢餓三十人道救援行動中不同救援議題的照片、影片、故事的分享，讓學生了解飢餓三十意義，認同並願意響應也珍惜自己身邊的資源，一同向世界散播無盡的愛與轉變生命希望的那顆公益種子。

### ● 分享方式：

1. 展望會派專員於飢餓體驗過程當天進行分享(預計 20-30 分鐘)，讓同學了解飢餓的意義，並加深飢餓體驗的感受，鼓勵堅持到最後。
2. 需請學校協助安排場地及設備(電腦、單槍投影機、喇叭)。

## (三) 愛心募集行動

1. 「小零錢大愛心」：班級放置愛的麵包存錢筒(展望會提供)，邀請學生省下一杯飲料一包零食，轉為捐款幫助脆弱兒童。
2. 「愛的任務」：本會印製愛心捐款袋，鼓勵學生擔任傳遞愛的幕後英雄，邀請學生與家人分享脆弱國家需求。
3. 「校園愛心日」：結合學校行事曆既有活動(例如：班親會、校慶園遊會、運動會、惜物市集等...)，將所得捐贈台灣世界展望會，幫助脆弱國家。

## (四) 戶外實境體驗遊戲

1. 本會推出「莎瑪」戶外實境體驗遊戲，透過將飢餓三十議題遊戲化，帶領學生深入情境融入議題中，啟發思考，共同關注脆弱兒童。
2. 遊戲時間：即日起-111 年 9 月 30 日(本遊戲為一次性體驗，無法重複遊玩)
3. 遊戲地點：高雄捷運橋頭糖廠站 2 號出口
4. 遊戲須知：每盒遊戲可供 2 - 6 人遊玩，時長約 3 - 3.5 小時
5. 詳細活動資訊請依台灣世界展望會官網公告。



↑ 「莎瑪」官網報名

## 四、飢餓 DIY 合作方式

貴單位	台灣世界展望會
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>活動前：</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助發佈活動訊息與飢餓規則，俾使全校師生了解及遵守。</li> <li>2. 協助邀請師生參與響應</li> <li>3. 協助安排統一收取報名費(捐款)100 元時間及地點。</li> </ol> </li> <li>● <b>活動中：</b> <p>鼓勵參與師生紀錄體驗過程(動靜態不拘)，並協助分享至自身社群網站，邀請親友一同參與</p> </li> <li>● <b>活動後：</b> <p>協助發放飢餓證書予以完成飢餓體驗 DIY 之參與者。</p> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>活動前：</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供第 33 屆飢餓三十公益行動說明。</li> <li>2. 提供飢餓體驗 DIY 工具包及活動文宣。</li> <li>3. 詳細說明活動，與 貴單位討論出最適合的推廣方式，如配合中午跑班宣傳。</li> <li>4. 專人協助收取報名費(捐款)並提供 DIY 素材。</li> </ol> </li> <li>● <b>活動中：</b> <p>依 貴單位活動安排協助活動，如：進行生命教育分享。</p> </li> <li>● <b>活動後：</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 妥善運用捐款，並開立正式可抵稅收據。</li> </ol> </li> </ul>

## 附件：第 33 屆飢餓三十公益合作回應表

學校		單位/社團	
聯絡人			
電話			
E-MAIL			
地址			

敬請勾選欲響應的項目：(可複選)

【飢餓體驗 DIY】：

活動日期：\_\_\_\_月\_\_\_\_日，時間：\_\_\_\_\_~\_\_\_\_\_ 預估 DIY 人數：\_\_\_\_人

需要 不需要生命教育分享 ( 預計 20-30 分鐘 )，時間：\_\_\_\_\_~\_\_\_\_\_

【愛心募集行動】：

小零錢大愛心：認領班級愛的麵包\_\_\_\_顆，放置時間\_\_\_\_月\_\_\_\_日~\_\_\_\_月\_\_\_\_日

愛的任務：愛心捐款袋\_\_\_\_份

校園愛心日：愛心活動所得捐款【活動日期\_\_\_\_月\_\_\_\_日，活動名稱\_\_\_\_\_】

【莎瑪戶外實境體驗】

活動日期：\_\_\_\_月\_\_\_\_日，時間：\_\_\_\_\_~\_\_\_\_\_ 預估人數：\_\_\_\_人

。

敬請填寫回應表後，傳真或 Mail 回傳台灣世界展望會高雄辦公室 杞佳容專員

室內電話：(07)722-3608 分機 113、網路電話：(02)8195-3030 分機 3104

傳真：(07)722-9353、Mail：chiajung\_chi@worldvision.org.tw

地址：802 高雄市苓雅區建國一路 109 號 13F